

# MASSAGE LOMI LOMI

M-LOM

**Le Massage Lomi Lomi est un massage hawaïen permettant d'évacuer le stress et de réduire les tensions musculaires.**

## Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Lomi Lomi.

### Public Concerné

Professionnel de santé, de soins ou de la relation d'aide ; Toute personne désireuse de se former au Massage Lomi Lomi.

### Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

## Méthodes et moyens pédagogiques

### Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

### Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage

## Parcours pédagogique

### Cours théorique :

- Historique et définition du Massage Lomi Lomi
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place

### Cours pratique :

- Les postures et gestes à adopter
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet

## Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

## Type de formation

Présentiel

## Les + métier

Proposer à sa clientèle des séances de Massage hawaïen Lomi Lomi permettant d'évacuer le stress et de réduire les tensions musculaires.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation  
Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation  
Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

## Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

**🕒 Durée**  
**21.00** Heures  
**3** Jours

**Effectif**  
Groupe de 10 stagiaires maximum

**€ Tarifs**  
**Inter (Par Stagiaire) :** **390.00 € Net de taxe**  
**Intra (Par Jour) :** **Nous consulter**