

MASSAGE BALINAIS

Le Massage Balinais est un massage anti-stress et de beauté mélangeant les techniques de massage asiatique, oriental, thaïlandais, ayurvédique, de la relaxation coréenne, du massage californien, du massage suédois, du massage assis, et du massage cachemirien.

Objectifs

- Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Balinais.

Public Concerné

Toute personne désireuse de se former au Massage Balinais ;
Également Professionnel de santé, de l'esthétique, de soins ou de la relation d'aide.

Pré Requis

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours électronique / Synthèse de protocole plastifiée
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Tables de massage

Qualification Intervenant(e)(s)

Praticienne certifiée en Massage Bien-être

Type de formation

En présentiel

Parcours pédagogique

Jour 1 :

- Accueil des stagiaires (café, thé)
- Présentation du formateur et des stagiaires
- Qu'est-ce que le Massage Balinais ?
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance et mise en place
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Enchaînement pas à pas du protocole
- Entraînement tour à tour par binôme

Jour 2 :

- Les postures et gestes à adopter
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Entraînement tour à tour par binôme
- Bilan et conseils après chaque séquence

Jour 3 :

- Révision du protocole complet
- Entraînement tour à tour par binôme
- Auto-évaluation stagiaire
- Bilan et conseils
- Evaluation des compétences
- Evaluation de satisfaction de l'action de formation

Les + métier

Proposer à sa clientèle un Massage Balinais par un assemblage de techniques de massage asiatique, oriental, thaïlandais, ayurvédique, californien,

Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaire de positionnement pré-formation

Evaluation des compétences en fin de formation : Mise en situation

Questionnaire de satisfaction de l'action de formation

Sanction de fin de formation :

- Attestation de fin de formation
- Certificat de formation après validation des compétences

Modalités d'Accessibilité

Accès PMR

Durée

21.00 Heures

3 Jours

Effectif

Groupe de 10 stagiaires maximum

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : 390.00 € Net de taxe

Intra (Par Jour) : Nous consulter