



## Massage Réflexologie Plantaire (\*)

3 jours (3 x 7 H en présentiel)

Tarif	Effectifs	Lieu de la formation
• 360 € net	• 4 à 8 stagiaires	• Grenoble

Objectifs :	➤ Pratiquer une séance d'une heure de Massage Réflexologie Plantaire en respectant les enchaînements et les postures
Être capable de :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Réflexologie Plantaire</li> </ul>
Public :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professionnel de santé, de l'esthétisme, de soins ou de la relation d'aide</li> <li>• Toute personne désireuse de se former au Massage Réflexologie Plantaire</li> </ul>
Prérequis :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette formation ne nécessite pas de prérequis</li> </ul>
Méthodes et moyens pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enchaînement pas à pas du protocole</li> <li>• Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence</li> <li>• Révision et bilan après chaque séquence</li> <li>• Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation</li> </ul>
Moyens techniques et matériels :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Support de cours relié</li> <li>• Paperboard et/ou Vidéoprojecteur</li> <li>• Tables de massage</li> </ul>
Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Un questionnaire préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins spécifiques des stagiaires ;</li> <li>• Une feuille d'émargement matin et après-midi ;</li> <li>• Un livret de suivi pédagogique contenant le programme, le questionnaire préalable et le tableau de suivi pédagogique de l'action de formation ;</li> <li>• Une évaluation de fin de formation afin d'évaluer l'aptitude de chaque participant à <b>pratiquer une séance de Massage Réflexologie Plantaire</b> ;</li> <li>• Un questionnaire d'évaluation de l'action de la formation.</li> </ul>
Sanction de fin de formation :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Une attestation de fin de formation</li> <li>• Un certificat de formation « <b>Massage Réflexologie Plantaire</b> » à l'issue de la réussite à l'évaluation de fin de formation</li> </ul>
Intervenant formateur :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Praticienne certifiée en Massages Bien-être</li> </ul>

\* Massage bien-être à but non thérapeutique et non médical.

## CONTENU DE LA FORMATION

### ☪☪☪ Cours théorique ☪☪☪

- Origine de la Réflexologie
- A qui la réflexologie est-elle destinée ?
- Etudes et essais cliniques
- Fonctionnement de la réflexologie plantaire
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place

### ☪☪☪ Cours pratique ☪☪☪

- Les postures et gestes à adopter
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet
- Évaluation validant le massage complet