



Massage Femme Enceinte (*)

2 jours (14 H en présentiel)

Tarif	Effectifs	Lieu de la formation
• 290 € net	• 4 à 8 stagiaires	• Grenoble

Objectifs : ➤ Pratiquer une séance de Massage Femme Enceinte

Être capable de :

- Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer une Femme Enceinte

Public :

- Professionnel de santé, de soins ou de relation d'aide
- Toute personne désireuse de se former au Massage Femme Enceinte

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Entraînement pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours relié
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Table de massage

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Un questionnaire préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins spécifiques des stagiaires ;
- Une feuille d'émargement matin et après-midi ;
- Un livret de suivi pédagogique contenant le programme, le questionnaire préalable et le tableau de suivi pédagogique de l'action de formation ;
- Une évaluation de fin de formation afin d'évaluer l'aptitude de chaque participant à **pratiquer une séance de Massage Femme Enceinte** ;
- Un questionnaire d'évaluation de l'action de la formation.

Sanction de fin de formation :

- Une attestation de fin de formation
- Un certificat de formation « **Massage Femme Enceinte** » est délivré à l'issue de la réussite à l'évaluation de fin de formation

Intervenant formateur :

- Praticienne certifiée en Massage Bien-être ; Formatrice professionnelle certifiée

* Massage bien-être à but non thérapeutique et non médical.

CONTENU DE LA FORMATION

☪☪☪ Cours théorique ☪☪☪

- Le massage Femme enceinte dans les différentes cultures
- Les bienfaits du massage pour la femme enceinte
- Spécificités du massage Femme enceinte
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Conseils pratiques

☪☪☪ Cours pratique ☪☪☪

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet
- Évaluation validant le massage complet.