



Massage Californien (*)

3 jours (3 x 7 H en présentiel)

Tarif	Effectifs	Lieu de la formation
• 360 € net	• 4 à 8 stagiaires	• Grenoble

Objectifs :	➤ Pratiquer une séance d'une heure à une heure et demi de Massage Californien en respectant les enchaînements et les postures
Être capable de :	<ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les postures, les gestes et les procédés du Massage Californien
Public :	<ul style="list-style-type: none"> • Professionnel de santé, de soins ou de la relation d'aide • Toute personne désireuse de se former au Massage Californien
Prérequis :	<ul style="list-style-type: none"> • Cette formation ne nécessite pas de prérequis
Méthodes et moyens pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> • Enchaînement pas à pas du protocole • Entraînement tour à tour par binôme pour chaque séquence • Révision et bilan après chaque séquence • Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation
Moyens techniques et matériels :	<ul style="list-style-type: none"> • Support de cours relié • Paperboard et/ou Vidéoprojecteur • Tables de massage
Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :	<ul style="list-style-type: none"> • Un questionnaire préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins spécifiques des stagiaires ; • Une feuille d'émargement matin et après-midi ; • Un livret de suivi pédagogique contenant le programme, le questionnaire préalable et le tableau de suivi pédagogique de l'action de formation ; • Une évaluation de fin de formation afin d'évaluer l'aptitude de chaque participant à pratiquer une séance de Massage Californien ; • Un questionnaire d'évaluation de l'action de la formation.
Sanction de fin de formation :	<ul style="list-style-type: none"> • Une attestation de fin de formation • Un certificat de formation « Massage Californien » à l'issue de la réussite à l'évaluation de fin de formation
Intervenant formateur :	<ul style="list-style-type: none"> • Praticienne certifiée en Massages Bien-être

* Massage bien-être à but non thérapeutique et non médical.

CONTENU DE LA FORMATION

☯☯☯ Cours théorique ☯☯☯

- Historique et définition du Massage Californien
- Indications et préventions (Bienfaits et contre-indications)
- Matériels et tenues
- Ambiance, accueil et mise en place

☯☯☯ Cours pratique ☯☯☯

- Les postures à adopter
- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet
- Évaluation validant le massage complet