



## Massage bébé (\*)

1 jour (7 H en présentiel)

Tarif	Effectifs	Lieu de la formation
• 180 € net	• 3 à 10 stagiaires	• Grenoble

Objectifs :

- Pratiquer une séance de Massage bébé
- Animer un atelier de massage Bébé

Être capable de :

- Acquérir et maîtriser les postures et les techniques manuelles permettant de masser et de relaxer un bébé
- Apaiser les petits maux du bébé

Public :

- Professionnel de santé, de soins, de la relation d'aide ou de la petite enfance (crèche, RAM, maternité, PMI, ...)
- Toute personne désireuse de se former au Massage bébé

Prérequis :

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Protocole détaillé séquence par séquence sur un poupon de massage pédagogique
- Entraînement pour chaque séquence
- Révision et bilan après chaque séquence
- Révision du protocole complet avant l'évaluation de fin de formation

Moyens techniques et matériels :

- Support de cours relié
- Paperboard et/ou Vidéoprojecteur
- Poupon de massage pédagogique

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats :

- Un questionnaire préalable à la formation afin d'évaluer les points forts et les besoins spécifiques des stagiaires ;
- Une feuille d'émargement matin et après-midi ;
- Un livret de suivi pédagogique contenant le programme, le questionnaire préalable et le tableau de suivi pédagogique de l'action de formation ;
- Une évaluation de fin de formation afin d'évaluer l'aptitude de chaque participant à **pratiquer et animer une séance de massage bébé** ;
- Un questionnaire d'évaluation de l'action de la formation.

Sanction de fin de formation :

- Une attestation de fin de formation
- Un certificat de formation « **Massage bébé** » est délivré à l'issue de la réussite à l'évaluation de fin de formation

Intervenant formateur :

- Praticienne certifiée en Massage Bien-être ; Formatrice professionnelle certifiée

\* Massage bien-être à but non thérapeutique et non médical.

## CONTENU DE LA FORMATION

### ☞☞☞ Cours théorique ☞☞☞

- Le massage bébé dans les différentes cultures
- Les bienfaits du massage bébé
- Spécificités du massage bébé
- Environnement nécessaire à un bon massage
- Comment améliorer les désagréments du bébé par le massage
- Conseils pratiques

### ☞☞☞ Cours pratique ☞☞☞

- Protocole détaillé séquence par séquence
- Bilan et conseils après chaque séquence
- Mise en pratique du protocole complet
- Techniques de massage pour apaiser les petits maux de bébé
- Évaluation validant le massage complet.